

# LA REALIDAD ESTÁ AQUÍ

Pedro San José - Comentarios al Lin Chi Lu<sup>1</sup>

*“En ningún momento lo soltéis. Todo aquello con lo que topan vuestros ojos, es esto. Pero cuando surgen sentimientos, se bloquea la sabiduría; cuando los pensamientos ondean, la realidad desaparece” - p.59*



¡No lo soltéis! ¿Qué no habéis de soltar? Lo que tenéis entre manos en este preciso momento. Vuestra mente pequeña os dice: “No, la maravilla está allí lejos, viajad, viajad y sufrid. Cuando llegéis todo será realizado”, y así os vais adormeciendo, os vais atontando, y perdéis de vista lo que tenéis entre manos. Pero lo que tenéis entre manos es la realidad toda, el destino último de vuestro anhelo. ¡Ay si pudierais vivir en cada momento experimentando eso! Todo sería sencillo y simple y atravesaríais el cielo y la tierra con vuestra experiencia. Pintáis el cuadro de la vida con vuestros propios colores, que sacáis de vuestros miedos y angustias. En ese esfuerzo por parecer, por adoptar poses y mantener opiniones, dais lastima, pues es un esfuerzo inútil y patético en comparación con lo que os perdéis. ¡Abrid los ojos y mirad!, por favor: Esa bella historia lejana es un cuento estúpido que os cierra la mente y el sentimiento. Parad de una vez y vivir aquí, donde se produce todo en cada instante. ¡Ahora, ahora!

*El Maestro subió al púlpito y dijo: “Alguien se sienta en la cima de la montaña solitaria, pero no ha abandonado el mundo. Otro está en medio de las calles de la ciudad, pero no tiene gustos ni aversiones. ¿Quién está por delante? ¿Quién va a la zaga? ¡No creáis que estoy hablando de Vimalakirti, y no penséis que estoy hablando de Fu Ta-Shih!<sup>2</sup> Cuidaos”- p.51*

Estoy hablando de vosotros, que a veces os retiráis en el silencio, decís que renunciáis a las cosas y os lleváis el carro de miseria en vuestro silencio. Estoy hablando de vosotros, que decís que sois alternativos, que no estáis apegados a las cosas del mundo, y declaráis indiscutibles nuevas verdades y nuevos dogmas, nuevas religiones esotéricas. Repudiáis a los viejos que rezan el rosario y os pasáis el día recitando mantras y haciendo abluciones a las que les dais un poder mágico y misterioso. Estoy hablando de vosotros, que hacéis renunciaciones impensables mientras perseguís neuróticamente fantasmas, que os declaráis puros mientras vuestro corazón esconde la hipocresía del orgullo, del desprecio o de la envidia.

Estoy hablando de vosotros, que no vivís en monasterios, que estáis engarzados en los mil negocios, que marcháis por la ciudad, por las oficinas y las calles mientras vuestra mente se llena de preocupaciones y de depresiones, de indignaciones y de rabia, o tristeza, o juicio, o soledad. ¿Realmente habéis salido del lugar común para entrar en el lugar propio, libres de aversiones y de gustos? ¿Habéis superado vuestros apegos? No se superan los apegos a base de disciplina, o de ritos o abluciones, sino con una real conversión de vuestra mente-corazón. Esto significa caminar por las calles de la ciudad, sin gustos o aversiones.

Hablo de vosotros que por fin habéis descubierto la clave de vuestra liberación, en este mirar cada instante como nuevo, en la renuncia a andar por todas partes colocando titulos o con aires de suficiencia de que todo lo sabéis y todo lo habéis experimentado. Me refiero a vosotros, caminantes de la Vía, compañeros y compañeras del Camino, que habéis decidido abandonar vuestro equipaje, y que por fin miráis al único lugar que realmente importa, lo que tenéis enfrente de vuestros ojos.

*El Maestro subió al púlpito y dijo: “Alguien está siempre en camino, pero no ha abandonado su hogar. Alguien abandona su hogar, pero no está en camino. ¿Cual merece recibir las limosnas de los seres humanos y los seres celestiales?” Tras ello descendió del asiento de conferencias -p.52*

Por eso no importa donde estéis ni lo que representéis. No importa lo que prediquéis o lo que creáis haber descubierto, mientras no sea carne de vuestra experiencia. Podéis haber practicado las diferentes escuelas de yoga, pasar largas horas recitando mantras o haber recorrido el camino de Dhyana de forma concienzuda. Podéis haberos alejado del mundo y llamaros contemplativos a tiempo completo, podéis haber renunciado a los placeres del mundo y haber abrazado el ideal del estoico, podéis haber hecho donación de vuestros diezmos, y mostraros generosos frente al indigente. ¿De que os servirá todo eso si vuestro corazón

<sup>1</sup> Los textos que son recogidos y comentados, así como las paginas referidas, corresponden al libro editado por Liebre de Marzo, cuya traducción es editada por Burton Watson bajo el titulo “Enseñanzas Zen del maestro Lin-chi”

<sup>2</sup> Quiere decir: “No penséis que estoy hablando de figuras históricas. ¡Estoy hablando de vosotros!”

está agarrado a la última pasión o a vuestra obsesión por prevalecer, y ser alguien y ser querido y respetado? ¿De qué os servirá si realmente no habitáis el lugar del amor sin interés, y calculáis cada vez que dais una limosna u ofrecéis la última joya de sabiduría de vuestro intelecto? Estáis en el camino aparente, pero vuestra mente-corazón habita en el centro de los tres reinos.

Si realmente abandonáis vuestro hogar sin entrar en otro hogar, no sabréis quien realmente sois ni os importará. En vuestro corazón se habrá encendido la hoguera de la comprensión del momento presente, y no importará lo que hagáis pues siempre será el fruto del espíritu eterno que realmente es quien verdaderamente sois.

***“Seguidores de la Vía, ha llegado el momento de comprender los cuatro tipos de entorno que carecen de características. No permitáis que el entorno os de un revolcón...”***

***Si vuestra mente duda por un instante, se ve obstaculizada por el elemento tierra. Si vuestra mente anhela por un instante, se ve sumergida en el elemento agua. Si vuestra mente pasa por un momento de ira, se quema con el elemento fuego. Si vuestra mente pasa por un momento de dicha, se ve sacudida por el elemento aire” - p.72***

Los cuatro tipos de entornos es la diversidad aparente de los fenómenos y de las diferentes condiciones de dependencia de los tres reinos. Si en el camino de abandonar todo apego dudáis, si cuando se trata de renunciar a lo que poseéis os ponéis tristes y queréis quedaros con algo, como aquel joven rico, que era bueno menos en eso; si andáis sin nada pero mirando con envidia a diestro y siniestro, contemplando los “juguetes” ajenos y atándoos a cada cosa, acontecimiento o accidente, si andáis todo el día preocupados por los planes por venir o las angustias por no llegar, estaréis amarrados por la tierra, por las cosas y sus contenidos, por lo sólido que pisáis, que se convierte en cárcel opaca para vosotros, os ciega y os impide ver el cielo.

Si andáis todo el día con ensoñaciones, estáis continuamente esperando el mañana, donde tenéis la ilusión de solucionar las claves de vuestra vida. Si andáis persiguiendo ideales, y promesas, y futuros paraísos, hasta el punto que lo que está ahí no vale nada a vuestros ojos, lo que en cada momento hacéis es un medio, pero el fin es lo que importa, os encontráis atrapados por el flujo permanente del futuro, por el agua que no para y que no os permite asentaros en vuestro propio ser, en el presente que aquí os rodea, la única realidad de vuestro anhelo. Os mostráis huidizos y románticos, almas perdidas en los matorrales, siempre moviéndoos hacia delante sin saber donde estáis, dormidos y estúpidos de viejos mitos y canciones sin sentido.

Si habéis perdido el sentido en medio de vuestra interpretación de ese personaje que se muestra enfadado con el mundo, si vivís en medio de la cólera, el victimismo, la culpabilidad o el deseo desordenado de culpar a otros de los males del mundo. si vuestra vida se

consume en la indignación y la rabia, sin que ninguna de ambas se transforme en actividad consciente, se transforme en generosidad ni se vuelva tolerancia fruto de la comprensión y la paz de una mente sabia y centrada en lo que toca, si os volvéis violentos y conflictivos, defensores a ultranza del derecho que creéis tener, y os comprometéis con cruzadas y guerras que no son vuestras y que surgen de dogmas y derechos contra otros, entonces seréis el fuego que os consume por dentro y que consumirá todo lo que toquéis.

Si sois volubles con las nubes, aceptáis todo sin convicción, sean las opiniones que sean, necesitáis esconderos en vuestro propio agujero, y alivias vuestro vacío con risas no sentidas y bromas frívolas, si consumís excitantes o estimulantes como forma de llenar vuestra risa de sentido, si os tomáis todo a broma, sois cínicos con vosotros y con la vida, vivís envueltos en la falta de compromiso, con la excusa de ser libres, seréis solo las volutas de aire que pasan de largo, y vuestra vida será inconsistente

***“Quien en este momento está escuchando el Dharma no son los cuatro grandes elementos que hay en vosotros, sino algo que puede utilizar los cuatro elementos” - p.73 - “(Sin embargo) no debéis ser reacios a nada”***

***La mente cambia, siguiendo los diez mil entornos; el modo en que cambia es de lo mas misterioso. Si seguís el flujo y podéis percibir su naturaleza, no tendréis ni penas ni alegrías<sup>3</sup> - p.91***

¿Cómo pues habréis de vivir, si sois tierra, agua, fuego y aire entremezclado? Como dice el maestro se trata de evitar convertirnos en uno u otro elemento y utilizar cada uno desde una conciencia liberada. El asentamiento en la tierra implica no considerar los recursos materiales y espirituales como negativos. Son recursos maravillosos a ser utilizados. Disfrutad de la tierra y de lo que contiene, pero no so quedéis atrapados en ella. Vuestra mente racional es también un instrumento maravilloso, y vuestra emociones, y vuestros anhelos, pero no deben ensombrecer vuestro arraigo en la realidad presente. Los proyectos son parte de la vida, pero no deben ser corsets a vuestra existencia. Fluir en vuestros planes, abandonándolos de igual forma que dejáis la cuchara cuando se acaba la sopa. Haced la tarea y luego partir. Esto es el significado de fluir como el agua. Es fluir en lo que surge y morir en lo que desaparece, pero siempre con el pie bien puesto en la tierra.

El fuego interior combinado con la paz y el gozo de vivir se vuelve iniciativa, originalidad, movimiento creativo, pasión vivida libre. Sin él la vida no seria posible. El fuego es vida, pero ha de estar utilizado con sabiduría y paz interior, y no ha imponerse como juicio ni como dogma, sino que ha de ser el origen del movimiento de comunión. El fuego y el agua permiten el movimiento, el flujo vital en el que habéis de moveros, siguiendo los mil entornos, las mil circunstancias.

---

<sup>3</sup> Manorhita.- Pao-lin Chuan 5

Sed alegres, vivir desde el gozo, vibrando en cada momento y moveros libres. Pero ese gozo ha de ser el resultado de la sabiduría atenta que surgen del fondo de vuestro ser. Ha de ser la expresión completa de la realidad, Reid y sonreíd, pero como resultado del gozo interior, lucido y despierto, resultado de la comprensión y la experiencia de vivir el Ser, de ser la realidad toda.

Los elementos que sois son los ladrillos que construyen vuestra casa. Sin ladrillos no hay casa, y los ladrillos desordenados o en exceso impiden la armonía de vuestro hogar. Sois los cuatro elementos, y sois algo que puede utilizar los cuatro elementos, la fuerza vital primordial que se vuelve forma, fenómeno, acontecimiento y creación en la expresión que los cuatro elementos dan, que no son algo diferente, sino la expresión formal de ese algo. Sed pues tierra, agua, fuego y aire danzando en armonía en la construcción de la vida que sois en este momento, la realidad que está aquí.

*Suponed que consideraréis correcto el movimiento. Ni el movimiento ni la falta de movimiento es algo innato... "es como un pez oculto en un estanque, que de vez en cuando mueve la superficie y desaparece" -p.93 - El movimiento y el no movimiento son simplemente dos clases de entorno*

La realidad es tanto forma como vacío. Las expresiones de la realidad son las circunstancias actuales, los acontecimientos actuales. No existe otra forma de expresarlo. Por eso, el despertar del sueño egoico es la toma de contacto real con lo que esta sucediendo aquí y ahora. Pero la realidad no es solo lo que se mueve, lo que evoluciona y cambia, pues el cambio también se produce en el no movimiento, en la comprensión del vacío. De igual forma como en la quietud que manifestáis en el cojín ocurre toda la vida, se conecta con la esencia de lo que existe, en el no movimiento, en la expresión de la potencialidad existente en todas las cosas también existe la totalidad. vivir desde la totalidad, la gran realidad de la vida libre en el movimiento y en el no movimiento. El que no veáis al fondo del océano no significa que no exista, de forma que el que estéis en oscuridad en medio de vuestra meditación en perfecta quietud no significa que no este sucediendo todo en ese momento. Sed pues como los peces ocultos en el fondo del estanque, que solo de vez en cuando aparecen en la superficie, pero que continuamente están en reposo y en movimiento.

*"En este preciso momento, con toda esta precipitación y búsqueda ¿sabéis lo que buscáis?. Está vibrantemente vivo, pero no tiene raíz o tallo. No puedes recogerlo ni puedes escamparlo en el viento. Más buscas, más se aleja. Pero si no lo buscas, está frente a ti; su maravilloso sonido resonando siempre en tus oídos" - p.94*

Así que, por favor, compañeros y compañeras del camino, paraos, paraos un momento y mirad atentamente. No pretendáis retener este instante único, No podéis retenerlo como no podéis definirlo, ni podéis controlarlo.

No podéis siquiera darle permiso para que pase. Simplemente podéis estar presente en él. Incluso aunque estéis dormido y no miréis, estáis presente en él. No andéis pues buscando atrapar ningún instante único, ningún espacio sagrado o especial. Está continuamente saltando dentro de vosotros y fuera de vosotros. Está manifestándose aquí, en este momento, siempre presente, siempre juguetón y vivo. Eres tu y es todo lo que se manifiesta. Atiende a ese otro maestro que dijo: "Partid un leño y allí estoy yo; levantad una piedra y allí me encontraréis"<sup>4</sup>

Recitad mientras vivís vuestro poema de pertenencia a la realidad:

*Soy polvo de estrellas de existencia eterna,  
viajero en los confines del espacio.  
Soy el aire de los mundos,  
la tierra madre que alimenta lo que existe,  
el fuego inextinguible de los astros luminosos,  
y el agua que inunda los ríos y los mares.  
Soy, y siéndolo  
soy el corazón que anima las mil cosas,  
soy el danzante juguetón  
que llena de armonía el vibrar de los eternos espacios.  
Me dormí y soñé que estaba solo,  
soñé el vacío y la tristeza,  
el odio y las guerras  
y en mi sueño llené de confusión la tierra toda.  
Había perdido el camino de mi hogar,  
la estela luminosa que trazaba.  
Y mi vida se escondió,  
y mi luz quedó en rescoldos convertida.  
Pero ahora he despertado,  
y a pesar del clarooscuro de la tarde  
volveré a danzar las danzas miles,  
y hacer palpar este corazón,  
y esta fuerza  
y esta luz  
...para que todo se realice*

---

<sup>4</sup> Evangelio de Tomas, 77