Horario de Iniciación a la Contemplación - Espíritu y Zen - Madrid

Jueves dia 21 de Marzo de 2013

- 16:30 - 17:15.- Bienvenida de los nuevos practicantes - La esencia de la Contemplación
- 17:15 - 18:15 .- Introducción a la practica de la Contemplación
- 18:15 - 18:30 .- Descanso
- 18:30 - 19:30 Meditación andando - Contemplación - Med. andando - Contemplación (con entrevistas personales en paralelo)
- 19:30 – 20:15.- Charla "*¿Quien soy Yo?*"
- 20:15 - 20:45.- Bienvenida de los nuevos practicantes
- 20:45 - 21:00.- Contemplación y recitación