Inscripción al Retiro de Zen del 27 de Junio al 3 de Julio de 2022

Deseo ser inscrit@ al sesshin de zen desde el de junio al 3 de Julio en La Hospedería del Silencio, en la modalidad que aporto a continuación:

NOMBRE Y APELLIDOS	
DIRECCIÓN	
TELEFONO Y EMAIL	
TIPO DE ALOJAMIENTO (hab. Individual o doble compartida)	
PRACTICA ANTERIOR DE ZEN	
Observaciones (incluyendo tiempo de sesshin, traslado y dieta)	

En , a de de 2022

Firma
(Enviar esta suscripción a org@espirituyzen.org

Tarifas

RETIRO COMPLETO/PARCIAL
Habitación individual.- 80 €/dia en pensión completa
Habitacion compartida.- (6 plazas) 70 €/día en pensión completa (si alguno tiene dificultades económicas debe indicarlo mediante email a org@espirituyzen.org (podría deducirse la aportación a Espíritu y Zen que es un 25%)
Seguimiento on-line (se dará un link a los inscritos). - 20 €/día – Indicar igualmente si retiro completo o solo desde el día 29
El total de plazas existentes son 15 y se asignaran por orden de reserva. El cierre de la inscripción será el próximo **día 27 de Mayo de 2022**

NOTA IMPORTANTE: Se requiere un deposito de 60 € mediante pago transferido a la cuenta de la **ESPÍRITU Y ZEN de Open Bank No ES43 0073 0100 5705 0612 1579 BIC: OPENESMM de la Asociación Espíritu y Zen, indicando "Retiro de Junio de 2022" para confirmar la reserva.**

Notas.

El menú es vegetariano en dieta única, con comidas en silencio
Durante el conjunto del retiro se exige silencio completo y puntualidad estricta.
La hora de llegada el día 27 de junio es antes de las 18:00 horas (lo mismo la llegada el día 29). En caso de imposibilidad avisar. La forma de llegar se aporta en anexo, aunque existe la posibilidad de varias plazas en los que viajan en coche. Avisar bilateralmente
Traer ropa cómoda, como para andar por casa, unas chanclas o zapatillas.
Se dispone de toallas y mantas o edredones en todas las opciones.