Línea de Zen “Nube Vacía”
MADRID EyZ

Inscripción al retiro del 31 de julio al 4 de Agosto de 2021

Deseo ser inscrit@ en el retiro del 31 de julio al 4 de Agosto de 2021 en Mataelpino (Madrid), en la modalidad que aporto a continuación:

NOMBRE Y APELLIDOS	
DIRECCIÓN	
TELEFONO Y EMAIL	
TIPO DE ALOJAMIENTO (hab. Individual o doble compartida)	
PRACTICA ANTERIOR DE CONTEMPLACIÓN/ZEN	
Observaciones (incluyendo tiempo de sesshin y dieta)	

En , a de de 2021

Firma
(Enviar esta suscripción a org@espirituyzen.org

Tarifas

RETIRO COMPLETO
On-Line.- Aportación voluntaria. Se sugiere 50 euros mediante transferencia ala cuenta que se indica)
Presencial: 200 € en pensión completa (alojamiento será austero según disponibilidad)

NOTA IMPORTANTE: Se sugiere un deposito de 50 € mediante transferencia a la cuenta de ESPÍRITU Y ZEN de Open Bank Nº ES43 0073 0100 5705 0612 1579 BIC: OPENESMM indicando “Retiro de Julio de 2021” para confirmar la reserva.

Notas.

El menú es vegetariano en dieta única, con comidas en silencio
Durante el conjunto del retiro se exige silencio completo y puntualidad estricta.
La hora de llegada el día 31 de Julio es antes de las 18:30 horas. En caso de imposibilidad avisar.
Traer ropa cómoda, como para andar por casa, unas chanclas o zapatillas,
Se dispone de toallas y mantas o edredones.