



Línea de Zen "Nube Vacía"
MADRID EYZ

Inscripción al Retiro de Zen del 4 al 8 de Diciembre de 2020

Deseo ser inscrito al Retiro de Zen del 4 al 8 de Diciembre, en la modalidad que aporoto a continuación:

PRESENCIAL

ON-LINE

NOMBRE Y APELLIDOS

DIRECCIÓN

TELEFONO Y EMAIL

PRACTICA ANTERIOR DE
CONTEMPLACIÓN/ZEN

Observaciones (incluyendo
tiempo de sesshin y dieta)

En _____, a _____ de _____ de 2020

Firma (vale remisión por email identificado)

(Enviar esta suscripción a info@espirtuyzen.org)

Tarifas

PRESENCIAL RETIRO COMPLETO

Habitación individual (obligatorio).- 280 € en pensión completa (para menos días son 70 € al día). Como anticipo se sugiere un donativo de 60 € en la cuenta que figura abajo. El resto del pago se realizará a la llegada

ON-LINE RETIRO COMPLETO

Donativo: En la participación on-line se sugiere un donativo de 60 Euros transferido a la cuenta de la **Asociación Espíritu y Zen,**
La Caixa c/c nº. **2100 2415 41 0200174597**

Notas.

El menú es vegetariano en dieta única (salvo restricciones por motivos médicos), con comidas en silencio

Durante el conjunto del retiro se exige silencio completo y puntualidad estricta.

La hora de llegada el día 4 de diciembre es antes de las 18:30 horas. En caso de imposibilidad avisar.

Traer ropa cómoda, como para andar por casa, unas chanclas o zapatillas, y una prenda de abrigo para las salidas a exterior. Se recomienda también gorro

Se dispone de toallas y mantas o edredones